

ЧТО ЕЩЁ НУЖНО ЗНАТЬ О ЗАВИСИМОСТИ

от запрещённых
наркотических веществ



**Что может случиться, если
просто один раз попробовать
наркотик?**

Человек оказывается в состоянии бреда и не отвечает за свои поступки - он может испортить свою репутацию, причинить физический вред себе и окружающим. А может наступить состояние тяжелого отравления, при котором будут бессильны даже врачи.

**Какие цели преследует тот,
кто предлагает попробовать
вещества?**

Человек, предлагающий наркотики, хочет:

- получить материальную выгоду;
- сделать вас зависимым от его желаний;
- получить возможность манипулировать вами.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ТЕБЕ ИЛИ ТВОЕМУ ЗНАКОМОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ

- Появление проблем со сном.
- Потеря/усиление аппетита.
- Отсутствие желания заботиться о себе: например, утрата интереса к своему внешнему виду.
- Замкнутость, отсутствие желания общаться с другими людьми.
- Озвучивание желания причинить себе физический вред.
- Рассуждения на тему отсутствия смысла жизни, перспектив и целей.

ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ТЕБЯ НАСТОРОЖИТЬ

- ✓ Жизнь не стоит всех этих страданий.
- ✓ Тебе (или другому близкому человеку) будет лучше без меня.
- ✓ Не беспокойся, меня уже не будет, когда придётся с этим разбираться.
- ✓ Ты пожалеешь, когда меня не станет.
- ✓ Скоро я перестану путаться у всех под ногами.
- ✓ Скоро я перестану быть всем обузой.
- ✓ Я просто не могу с этим справиться, да и зачем?
- ✓ Я ничего не могу сделать, чтобы что-то изменить.
- ✓ У меня нет выхода.
- ✓ Лучше бы мне умереть.
- ✓ Лучше бы мне вообще не родиться.

ВАЖНО! Если твой друг или знакомый говорит о том, что хочет каким-то образом навредить себе или проговаривает мысли, которые настораживают — обязательно обратись ко взрослым и расскажи об этом. Таким образом, ты можешь спасти своему другу жизнь!

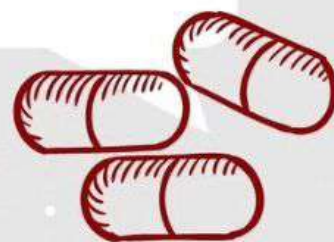


ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЗАВИСИМОСТИ

от запрещённых
наркотических веществ

**Как быстро формируется
привыкание?**

Достаточно один-два раза попробовать, чтобы навсегда остаться зависимым. И неважно, о какой зависимости идет речь: о химической или психологической.



**Какие могут быть
последствия принятия
наркотиков?**

Наиболее часто возникают проблемы:

- с учебой (вплоть до исключения из образовательного учреждения);
- в общении с семьей и близкими;
- с законом;
- со здоровьем.

